

Conocimientos y actitudes de los varones de 40 a 69 años al examen del tacto rectal como despistaje de cáncer de próstata en el distrito de Chiclayo de Marzo - Diciembre del 2010

Chumacero P, Pupuche E, Sánchez C, Cruzado K, Acuña F, Villalobos P, León F

Introducción: El tacto rectal es una prueba insustituible y determinante para el despistaje del cáncer de próstata. La práctica oportuna y periódica del examen del tacto rectal depende del grado de aceptación de los pacientes. La aceptación del examen del tacto rectal depende de los conocimientos y de las actitudes de las personas frente a este examen. **Objetivo:** Evaluar los conocimientos y actitudes de los varones de 40 a 69 años al examen del tacto rectal como despistaje de cáncer de próstata en el distrito de Chiclayo.

Material y métodos: Para la obtención de la muestra se utilizará el programa Epiinfo. 6. Por otro lado, para el análisis de datos, se hará uso del programa estadístico STATA, tablas de distribución de frecuencias, diagramas de Pye, de cajas y de barras.

Resultados: Se encuestó a 119 varones del distrito de Chiclayo de 40 y 69 años, cuya media y desviación estándar de edad fueron 53 y 8,93 respectivamente. Los rangos de edades considerados fueron: 40-49 años, 43 varones (36,13%), 50-59 años, 44 (36,97%) y 60-69 años representaron 32 (26,89%). En el grado de instrucción se halló que 5 (4,2%) varones no tenían ningún grado de instrucción, 21 (17,65%) tenían primaria completa, 54 (45,38%) tenían secundaria completa y 39 (32,77 %) tenían estudios superiores. En cuanto al estado civil: 17 (14,29%) varones eran solteros, 72 (60,5%) casados, 18 (15,13%) convivientes, 6 (5,04%) viudos y 6 (5,04%) divorciados. Se encontró 1 varón con cáncer de próstata, el cual representó 0,84% del total de la muestra. Cuando se halló el análisis exploratorio se hizo una asociación entre el conocimiento, acerca del propósito del examen del tacto rectal y el grado de instrucción; y se encontró que los 74 (62,18%) varones que dicen saber en qué consiste el examen del tacto rectal tienen 2,8 veces más probabilidad de tener estudios secundarios o superiores (OR: 2,8; IC: 1-7,74, p: 0,0181), lo cual es estadísticamente significativo.

Conclusiones: El grado de instrucción no está asociado a los conocimientos acerca del cáncer de próstata y su diagnóstico, pero sí a los conocimientos respecto al examen del tacto rectal. La actitud al examen del tacto rectal no está asociada al grado de instrucción, tanto en los que no se lo harían en ausencia de síntomas, como en los que tampoco se lo harían a pesar de que el médico les informara que son personas en riesgo de tener cáncer de próstata. Los principales motivos de rechazo al examen del tacto rectal son la ausencia de síntomas y la existencia de otros exámenes que lo reemplacen.

Palabras claves: Tacto rectal, actitudes, conocimientos, cáncer de próstata.