



**UNIVERSIDAD CATÓLICA
SANTO TORIBIO DE MOGROVEJO
Chiclayo - Perú**

I Seminario Internacional BIOÉTICA EN EL INICIO DE LA VIDA HUMANA

18 y 19 de marzo del 2010

Complicaciones Psiquiátricas y Síndrome de Post-Aborto

Dra. Maíta García Trovato

www.sexualidadesana.com.pe

Aborto y Psicopatología

1. Introducción : Conferencias ONU y Gramsci
2. Aborto y Duelo
3. Aborto provocado y Duelo
4. ¿ Existe un Síndrome Post Aborto ?
5. Nosología post aborto
6. Síndrome Post Aborto (PAS)
7. ¿ Qué tan libre es la mujer que decide abortar ?
8. Líneas de investigación en torno al tema
9. Significado del PAS y depresión
10. Estrategia Abortista y Estrategia Pro Vida

Conferencias de la ONU

▶ Conferencia sobre Población y Desarrollo. El Cairo - 1994

- ☞ Salud Sexual
- ☞ Salud Reproductiva incluye Aborto
- ☞ Derechos sexuales
- ☞ Derechos reproductivos

▶ Conferencia sobre la Mujer. Pekín - 1995

- Perspectiva de género

ataque a la Familia y a la Religión



El marxismo vigente de Antonio Gramsci

Tres áreas : control del poder

Area de la cultura

Area de la información pública

Area de la educación pública

Dos clases de personas

“Intelectuales orgánicos”

“Figuras de influencia”

Cuatro Tareas

Destruir jerarquías

Cambiar moral pública

Desconstruir significado de palabras

Secularizar y desacralizar Iglesia

abolir la familia,
legalizar el aborto

“Aborto es la eliminación de un niño en cualquiera de las etapas que preceden a su nacimiento”

El aborto puede ser espontaneo o inducido
El aborto inducido es un asesinato

El aborto inducido puede ser quirúrgico o químico...

en ambos casos es un acto ilegal
con graves consecuencias

Aborto y Duelo

- El duelo es el proceso de asimilación de una pérdida
- Inversión emocional importante con falta de interés en el mundo exterior
- El proceso de duelo desencadenado por la ruptura vincular despierta emociones de tristeza y aflicción
- Cuanto más ambivalente sea el vínculo, más difícil será su elaboración
- La negación no es efectiva por mucho tiempo
- Las defensas de aislamiento y distracción no perduran definitivamente
- Duelo no elaborado : tristeza y aflicción llevarán a cuadro depresivo

Aborto Provocado y Duelo

- En el aborto provocado se obstaculiza la elaboración normal del duelo. Proceso de duelo patológico comporta síntomas de distrés, que con el paso del tiempo se transforman en un cuadro de depresión (Zolse-Blacker, 1992; Speckhard-Rue, 1992; Sutton, 1997; Casey, 1997)
- Diferencia entre embarazo no deseado y bebé no deseado
- Ninguna mujer "desea" abortar : el Aborto como último recurso
El sentimiento de culpa

Características del Duelo

Respuesta emocional
saludable e importante
ante una pérdida

Duración limitada
Etapas reconocibles

- La aflicción debería durar entre tres y seis meses
- Sucesión de emociones : shock y negación, soledad, desesperación, alejamiento social, resentimiento
- Período de recuperación : reincorporación a la vida dura el mismo período que ciclo de aflicción
- Si el dolor aún es agudo después de seis meses afecta la salud y requiere tratamiento
- Relacionado con "Síndrome de Estrés Post-Traumático"

“Para ser emocionalmente sanos, todos necesitamos elaborar el duelo por nuestras pérdidas,

¿ Qué hacemos cuando la sociedad nos dice que “no hay nada” por lo cual hacer el duelo ?

¿ Qué hacemos cuando no se permite que la pena se manifieste ?

El dolor emocional se tiene que ir *a algún lado ...*”

sensación de culpa confusa y abrumadora

conductas autodestructivas

¿ Existe un Síndrome “Post Aborto ?

... Es un invento de los Pro Vida :

Bienestar emocional de las mujeres después de un aborto se cuestiona desde finales de los años 70

1989 : Pronunciamento de la Asociación Americana de Psicología : “No existe un Síndrome Post Aborto”

“El período de mayor angustia precede al aborto...”

“Las reacciones negativas severas después del aborto son raras y pueden entenderse mejor dentro del marco de la estigmatización social y presiones...”

Es real y está científicamente demostrado :
"El aborto es dañino para la mujer"

El Instituto Elliot : 20 años de investigación
Dr. David C. Reardon : SPA es una realidad ...
"Medical Science Monitor" (2004)

81 % : síntomas depresivos

77 % : incapacidad para comunicarse

69 % : problemas sexuales

65 % : pensamientos suicidas

61 % : consumo de alcohol

Riesgo de SPA es aún mayor en adolescentes

- las adolescentes manifiestan más a menudo el deseo de tener el bebé
- se sienten obligadas a abortar con más frecuencia
- tienen convicciones antiabortistas más sólidas

Secuelas psicológicas que pueden ser irreversibles...

Riesgo de suicidio se duplica

Riesgo de alteraciones mentales graves, tres veces superior

Promiscuidad y exposición a situaciones de riesgo...

Cuadro Comparativo de Nosología Post - Aborto

Cuadro Nosológico	Aparición o Emergencia	Duración	Naturaleza
Psicosis Post Aborto	Luego y enseguida del aborto	Hasta 6 meses	Predominantemente Psiquiátrica
Síndrome Post Aborto (PAS)	Luego y enseguida del aborto, o luego de varios años (6 años, como promedio seguro)	Larga data de latencia inconsciente	Psiquiátrica (Requiere tratamiento)
Estrés Post Aborto	Entre 3 y 6 meses luego del aborto	No especificada	Transtorno más leve (cuadro de estrés)

(Cassadei, 1996)

Síndrome Post Aborto

Manifestaciones Somáticas	Manifestaciones Psicológicas
Anorexia y pérdida de peso	Culpa y tristeza
Bulimia	Enojo y hostilidad
Náuseas y vómitos	Desesperación y pesimismo
Dolor abdominal y sensación de vacío	Ensoñaciones diurnas y nocturnas
Palpitaciones	Pesadillas y nostalgia
Sensación de opresión torácica	Disminución del deseo sexual
Cefaleas	Llanto, insomnio e hipersomnias
Tics (enfermedad de Brisaud)	Pérdida de concentración y motivación
Pérdida de fuerza	Promiscuidad

Manifestaciones Conductuales que Inducen a Sospechar Posible Aborto

Tipo A (Adolescentes y Jóvenes)	Tipo B (Mujeres mayores de 30 años)
Promiscuidad	Divorcio / separación
Intentos suicidas	Depresión y/o angustia
Autocastigo	Disminución del deseo sexual

Adaptado de : Dr. Pablo Verdier

¿ Qué tan libre es la mujer que “decide” abortar ?

- ❧ El camino al aborto : factores de predisposición
- ❧ Síndrome de negligencia y abuso infantil N.A.I. (Ney, 1987)
- ❧ El abuso emocional rara vez identificado y difícil de demostrar
- ❧ Tipología de abuso emocional (Briere, 1992) : rechazo deliberado; devaluación; promoción del temor; aislamiento; corrupción; explotación; negación de estimulación emocional esencial, el interés o la disponibilidad; cuidado del hijo poco fiable o poco uniforme

- Secuelas de negligencia y agresiones en la infancia : Impacto severo en la autoestima, inseguridad, incapacidad para tomar decisiones, dificultad para establecer vínculos y buenas relaciones interpersonales, incapacidad para adecuarse a situaciones nuevas o críticas
- El embarazo exige mecanismos adaptativos con los que algunas personas no cuentan
- Una mujer que de niña ha sido objeto de N.A.I. está más propensa a recurrir al aborto y menos libre para decidir

Líneas de Investigación Abiertas

- Aborto y trauma psíquico desde la teoría del estrés : PAS, distress y depresión : afecciones post aborto del sistema inmunológico (Ney, 1997)
- Similitudes y diferencias del PAS con el Transtorno de Estrés Post-traumático (Rue-Speckhard, 1996)
- Relación aborto-depresión (Rue-Speckhard, 1992; Zolse-Blacker, 1992; Casey, 1997; Ney, 1997; Sutton, 1997)

Estados depresivos de la Mujer

- ❖ Síndrome premenstrual
- ❖ Trastorno disfórico premenstrual
- ❖ Embarazo y depresión
- ❖ Depresión postparto ("maternity blues")
- ❖ Depresión puerperal
- ❖ Depresión perimenopáusica
- ❖ Síndrome Post Aborto (SPA o PAS)

La Depresión

Depresión es mucho más que tristeza...

Trastorno frecuente y tratable

Frecuencia: 2-3 a 1, "a favor" de la mujer

Alteración del equilibrio químico cerebral

El asunto de los neurotransmisores

"Afecta la manera de sentir, pensar y actuar, acaba con la alegría de vivir y deja una sensación de impotencia, inferioridad e incapacidad para desenvolverse normalmente"

La depresión es una enfermedad...

Estado de ánimo profundamente triste o irritable

Pérdida de interés en actividades habituales o incapacidad para disfrutarlas

Pesimismo, autodevaluación, sentimientos de culpa injustificados

Ideas, planes o intentos, en relación con la muerte o el suicidio

Alteraciones del sueño (insomnio nocturno/exceso de sueño diurno)

Alteraciones en el apetito y/o en el peso, en más o en menos

Apagamiento del deseo sexual

Síntomas físicos persistentes que no responden a tratamiento como dolores de cabeza, malestares digestivos difusos, dolor crónico ...

Significado del Síndrome Post Aborto

- ❖ Conflicto entre el papel de Madre y el de destructora de la vida del hijo no nacido
- ❖ Negación de la pena y la imposibilidad de elaborar el duelo que debe reconocer y expresar por su hijo muerto

Desafíos actuales

- Amenaza permanente de legalizar el aborto, si no se logra a partir del niño discapacitado, como "derecho de la mujer"
- Promoción del "sexo seguro" y del "aborto seguro" (ética de las consecuencias)
- Sesgo informativo persistente promocionando supuestos nuevos derechos humanos "de las mujeres" a partir de la ONU y particularmente de la Organización Mundial de la Salud
- Promoción de una cultura de derechos que no reconoce deberes
- Insistencia en incorporar Salud Sexual y Salud Reproductiva, incluyendo el aborto, en la normatividad vigente

Argumentos empleados

- Nadie sabe cuando comienza la vida ...
- La mujer tiene el derecho de controlar su propio cuerpo
- El embarazo empieza con la implantación ...
- Puede que sean humanos pero no conscientes ...
- Todo niño tiene derecho a una vida significativa
- ¿ Por qué forzar a una víctima de violación a tener un niño que no desea tener ? ...
- No debemos proyectar nuestra moralidad sobre otros
- Un bebé no deseado no debería nacer jamás ...

Estrategia Abortista

El aborto está siendo promovido sobre la base de dos razones falsas :

1. Sólo se destruye un grupo de células, no una vida humana
está siendo dejada de lado, (éxito provida)

2. El aborto legal es seguro y ayuda a la mujer a controlar y a mejorar su vida y su futuro...

Estrategias Pro-Vida : la nueva propuesta

Las personas han endurecido su corazón hacia el no nacido. Aceptan que es un ser humano pero menos importante que la mujer ...

La lucha de los abortistas está enfocada hacia los derechos y el bienestar de la mujer : es necesario cambiar el discurso y trabajar sobre el mismo punto los intereses de la mujer ...

Concentrar esfuerzos en asegurar que la segunda razón es falsa : el aborto no es seguro y lastima a la mujer ...

Niveles de conciencia moral hacia el Aborto

Cuando afecta únicamente a uno mismo

Cuando afecta a alguna persona querida

Cuando afecta a personas desconocidas, no nacidas

Todos los argumentos a favor del niño no nacido son efectivos para personas con el tercer nivel moral.

Para sensibilizar a personas de los dos primeros niveles hay que difundir los riesgos y problemas que causa el aborto a mujeres adultas y adolescentes.

Los familiares de una adolescente embarazada deben saber que más del 90% de mujeres que ha abortado tiene problemas de autoestima; 50% ha incurrido en uso de drogas y alcohol; 60% ha tenido ideación suicida ... además de estar informados sobre la posibilidad de daño permanente del aparato reproductivo ...

52% de las mujeres que han abortado reportan haber sido "forzadas o convencidas por alguien" Es indispensable educar a ese "alguien" acerca de los riesgos del aborto porque está lastimando a una persona que ama queriéndola ayudar ...

Efectos de la nueva estrategia

- El conocimiento de los riesgos del aborto hará que su número disminuya : nadie podrá presionar a la mujer para que aborte "por su bien"
- Al publicar los efectos del aborto, mujeres que han abortado entenderán las causas de sus problemas psicológicos. Buscarán ayuda y se unirán a la causa pro-vida
- La gente que piensa que el aborto ayuda a la mujer, al darse cuenta que no es así, entenderá que matar bebés entonces no tiene sentido
- Se podrá demandar derechos de asistencia para la mujer que ha abortado engañada

Objetivos

- ❖ Que el aborto no sea una opción ...
- ❖ que además de no ser legal sea impensable ...
- ❖ convencer al público de que aunque el aborto llegue a ser legal jamás será seguro ...
- ❖ que nadie que se compadezca de una joven querida embarazada se atreva a aconsejarle que aborte porque está informado del daño que le producirá después ...
- ❖ que las personas se den cuenta de que naturalmente es imposible lastimar al niño sin lastimar a su mamá

“ Es más fácil sacar al niño del útero de su madre que sacarlo de su pensamiento”

(Willke)

